

Меню на день 25 сентября 2026 г.

10 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	11,68
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	7,18
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,50
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,89
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,89
Обед		19,5	21,3	71,1	554	55,03
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,89
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	21,98
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	6,34
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,29
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Биточки рубленые из птицы п/ф	73	9,9	9,4	8,9	159,7	20,52
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		26	31	130	903	68,63

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 25 сентября 2026 г.

10 день: Столовая

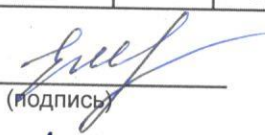
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	11	53,2	343	3,07
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	1,41
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,66
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		21,9	26,7	83,4	661	70,67
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,60
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	21,05
Биточки рубленые из птицы п/ф	90	12,2	11,7	11	198	34,80
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,44
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	0,95
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,95
Ужин		8,8	13,1	45,7	337	3,22
Плов из говядины	160	8,1	12,9	25,5	251	2,26
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		44	55	240	1 625	79,89

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 25 сентября 2026 г.

10 день: Столовая

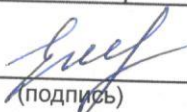
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	11,58
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	7,13
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,95
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,50
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		19,7	21,6	71,3	558,3	55,23
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,88
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	21,69
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	6,33
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,29
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Биточки рубленые из птицы п/ф	75	10,1	9,7	9,1	164	21,04
Полдник		5,7	6,4	30	200	10,99
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,99
Ужин		16,5	11	44,1	341	11,00
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	4,22
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,78
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		48	49	205	1 448	90,75

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 25 сентября 2026 г.

10 день: Столовая

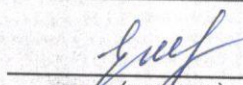
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	14,73
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	10,12
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,94
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,67
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,90
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,90
Обед		23,8	25,7	95,1	706,6	75,13
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,59
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	22,53
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	8,28
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,79
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Биточки рубленые из птицы п/ф	93	12,6	12,1	11,4	204,6	35,95
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	12,21
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,21
Ужин		17,6	11,6	42,9	345,3	17,50
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	10,73
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,78
Соль						0,07
Соль	5					0,06
Итого за день		56	55	251	1 723	121,54

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)